

Februar 2026
Veranstaltungen und regelmäßige Angebote
im Service Wohnen der GbR Glashütter Landstraße 9

Montag	02.02	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	03.02	10:00	Tomaten Suppe mit Hackfleisch und Baguette**
		12:30	Gemeinsames Suppe essen 4,50 €/ pro Person*
			Bitte in der Liste im Gemeinschaftsraum eintragen*
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	04.02	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
Donnerstag	05.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Gedächtnistraining + Rätselspiele*
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	06.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*

Urlaub Frau Stach 09.02.- 13.02.2026

Montag	09.02.		keine Betreuung
Dienstag	10.02.	14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	11.02.		keine Betreuung
Donnerstag	12.02.	15:00	Spielnachmittag*
Freitag	13.02.		keine Betreuung

Montag	16.02.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	17.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	18.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Sprechstunde Stadteilpolizistin Frau Suhr*
Donnerstag	19.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Bingo* 3,00 €/pro Person
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	20.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*

Montag	23.02.	11:00	keine Betreuung
Dienstag	24.02.	11:00	keine Betreuung
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	25.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Singen mit Herrn Helm*
Donnerstag	26.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Gedächtnistraining + Rätselspiele*
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	27.02.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*